



Percorsi in Natura nei parchi di Padova



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

HAI UN'ETÀ COMPRESA FRA 40 E 65 ANNI?

**PRESSIONE ALTA O LIVELLI ALTERATI DI COLESTEROLO,
DI ZUCCHERI E GRASSI NEL SANGUE?**

PARTECIPA ALLO STUDIO SCIENTIFICO DELL'UNIVERSITÀ DI PADOVA

Stare in natura riduce lo stress, aumenta le difese immunitarie, e favorisce la salute. Partecipa anche tu allo studio che prevede un percorso gratuito di 5 settimane con camminate e attività di rilassamento in natura che favoriscono il benessere e la salute.

Verranno effettuati tre screening per conoscere i tuoi livelli di benessere psicofisico prima e dopo le attività.

Iscrizioni aperte, posti limitati!

PER ISCRIZIONI O INFORMAZIONI:
resonate.dpg@unipd.it +39 338 206 9723



RESONATE è un progetto europeo Horizon Europe. L'obiettivo è comprendere gli effetti benefici delle attività in Natura e promuovere l'uso delle aree naturali per la prevenzione e la cura di patologie.

